

Compilare il formulario sottostante, ritaglierlo e consegnarlo presso la club house del Tennis Club Bodio all'attenzione del maestro Davide Viganò.

FORMULARIO DI ISCRIZIONE:

Nome:

Cognome:

Data di nascita:

Via:

NPA: **Città:**

Telefono casa:

Cellulare:

Email:

I dati non verranno utilizzati a scopi pubblicitari

**Firma
di un genitore**

.....

Come arrivare

Uscita Biasca autostrada A2
Prima rotonda seconda uscita
Seconda rotonda terza uscita
Continuare fino alla stazione dei
treni di Bodio
Svoltare a destra

BUONA PARTITA!!!



Tennis Club Bodio
Salita alla cava 9
6743 Bodio TI
Telefono 091 864 25 07

CAMP ESTATE 2013

TC
BODIO

INFORMAZIONI

Corso intensivo di tennis per ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni e con qualsiasi livello di gioco.

Il corso potrà essere svolto solo con la presenza di minimo 3 partecipanti e massimo 16 che verranno suddivisi in gruppi da 4 o da 3 in base al livello e l'età.

DOVE:

presso il Tennis Club Bodio.

QUANDO:

lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 08:30 alle 16:30.

ATTIVITÀ:

l'attività principale ovviamente sarà il Tennis ma per rendere interessanti e stimolanti per i ragazzi le nostre settimane di camp offriamo altre attività tra le quali calcio, badminton, unihockey e condizione fisica.

SETTIMANE:

- 1) dal 24 al 28 giugno
- 2) dal 15 al 19 luglio
- 3) dal 22 al 26 luglio
- 4) dal 29 luglio al 2 agosto
- 5) dal 5 al 9 agosto
- 6) dal 12 al 16 agosto

COSTO:

di 190.- CHF a partecipante da consegnare la prima mattina del corso e comprende sia le attività sportive, sia il pranzo presso Snack Bar Tennis Bodio.

EVENTUALI:

in caso di cattivo tempo le attività si svolgeranno in un'altra struttura ma il programma subirà delle variazioni che verranno comunicate la mattina stessa alle famiglie.

Assicurazione a carico dei partecipanti.

STAFF:

Davide Viganò: maestro e responsabile del corso

Chris Beretta: monitore G+S tennis

Brian Castelli: allenatore di Calcio del AC Osogna
Ragazzi della scuola tennis e agonistica del TC Bodio

Maestro

Davide Viganò

Nato il 10/09/1980

Miglior Classifica: R1

telefono: 079 800 30 10

email: davide.vigan@yahoo.it



Professore di Tennis diplomato Swiss Tennis

Allenatore di Competizione C

Monitore Tennis Bambino e Tennis Adulti

Lezioni individuali e di gruppo per bambini, ragazzi e adulti

GIORNATA TIPO:

- ritrovo al Tennis Club di Bodio alle ore 08:30
- dalle 09:15 alle 11:15 tennis
- dalle 11:30 alle 12:30 attività polisportiva (calcio, unihockey, ecc..)
- dalle 12:30 alle 14:00 pausa per il pranzo presso il TC Bodio
- dalle 14:15 alle 15:15 tennis
- dalle 15:30 alle 16:30 attività polisportiva
- alle 16:30 fine delle attività e attesa dei genitori

Per chi fosse interessato offriamo anche la possibilità di effettuare recupero in alcune materie scolastiche o anche semplice aiuto per fare i compiti

SETTIMANA TIPO:

Lunedì: introduzione al tennis con i colpi di base quali diritto e rovescio

Martedì: il gioco a rete con le volée e lo smash

Mercoledì: riepilogo completo di tutti i colpi con un accenno sulla condizione fisica nel tennis (la coordinazione)

Giovedì: servizio e risposta e tattiche di gioco

Venerdì: mini torneo di singolo e di doppio e consegna dei diplomi di partecipazione

Il programma sarà adattato in base ai livelli dei partecipanti.

SCelta SETTIMANE

(mettere una X nella casella gialla desiderata)

SETTIMANA	Date della settimana	
1	Dal 24 al 28 giugno	<input type="checkbox"/>
2	Dal 15 al 19 luglio	<input type="checkbox"/>
3	Dal 22 al 26 luglio	<input type="checkbox"/>
4	Dal 29 luglio al 2 agosto	<input type="checkbox"/>
5	Dal 5 al 9 agosto	<input type="checkbox"/>
6	Dal 12 al 16 agosto	<input type="checkbox"/>

È possibile scegliere più settimane, il maestro vi contatterà alcuni giorni prima dell'inizio della settimana per darvi le informazioni necessarie

AGONISTICA

Contattare direttamente l'allenatore per trovare la soluzione più adatta alle esigenze di ogni singolo ragazzo.

Nuova Gerenza del BAR di Tiziano Castelli!

SNACK BAR TENNIS
-bodio-

Menù del giorno
Aperitivi
Cena
Compleanni
Cene aziendali
Grigliate

SNACK BAR TENNIS
Via Mundella secca
6743 Bodio
091/864.25.07
078/721.81.51
snackbarbodio@hotmail.com
Orario apertura: 09:00 - 24:00 (Tutti i giorni)
(gratita riservazione)